

FORMULE ART ET LOISIRS																													
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Janvier			activité manuelle					danse africaine						peinture												Double-dutch			
Février	Couture							Loisirs créatifs						Atelier linguistique											hip-hop				
Mars	Photographie							Atelier socio-linguistique						Hip-Hop											Cuisine				
Avril	Land'art							Danse moderne jazz						Activité manuelle											Jeux collectifs				
Mai	Calygraphie							Hip-hop						Cuisine											chant/musique				
Juin	Jeux collectifs							Danse latine						Jeux collectifs											Ecriture				
Juillet	Chant/musique							E-sport						capoeira											atelier linguistique				
Août	Ecriture							Capoeira						E-sport											activité manuelle				
Septembre	Ultimate							Art plastique						Slam											Land'art / récupération				
Octobre	Jeu de piste							multisport						Photographie											capoeira				
Novembre	Visite du territoire							Vidéo						Danse africaine											land'art				
Décembre	Slam							Double-dutch						Hip-Hop											Dessin				

FORMULE SPORT ET BIEN-ETRE																													
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Janvier	Multisport							Zumba						Danse											éco urban training				
Février	Socio-esthétique							Fitness						Multisport												boxe éducative			
Mars	stretching							Multisport						Eco urban training											réveil musculaire				
Avril	Multisport							Danse						Zumba											Parcours santé				
Mai	Boxe éducative							Renforcement musculaire						Multisport											Parcours sportif				
Juin	Méditation							stretching						Yoga											multisport				
Juillet	Yoga							Parcours santé						Boxe éducative											Sophrologie				
Août	zumba							Parcours sportif						Gym											Multisport				
Septembre	Eco urban training							Gym douce						Parcours sportif											Yoga				
Octobre	Réveil musculaire							Socio-esthétique						Fitness											Gym				
Novembre	Parcours santé							Boxe éducative						Boxe éducative											Danse				
Décembre	Danse							Méditation						Parcours santé											Fitness				

FORMULE MIXTE																												
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Janvier	Zumba							Pilate						Slam											Multisport			
Février	Multisport							Eco urban training						Peinture											Danse			
Mars	Réveil musculaire							Fitness						Sophrologie											Jeux collectifs			
Avril	Capoeira							Socio-esthétique						Fitness											Couture			
Mai	Yoga							Multisport						Danse											Socio-esthétique			
Juin	boxe éducative							Slam						Couture											Art plastique			
Juillet	Méditation							Zumba						Parcours santé											Stretching			
Août	Slam							Sophrologie						Yoga											Fitness			
Septembre	Art plastique							Parcours sportif						Réveil musculaire											Parcours santé			
Octobre	Danse							Chant/musique						Dessin											Capoeira			
Novembre	Loisirs créatifs							Yoga						Boxe éducative											Multisport			
Décembre	Couture							Capoeira						Eco urban traing											Zumba			